

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН**

(МКОУ ДО СШ МО Ейский район)

Принято на педагогическом совете  
МКОУ ДО СШ МО Ейский район  
Протокол № 1\_от « 31» августа 2023г.

Утверждаю  
Директор МКОУ ДО СШ  
МО Ейский район  
И.В. Резниченко  
приказ №\_21- ОД от 01.09.2023г.

## **Положение**

### **о режиме организации образовательного процесса и режиме занятий обучающихся МКОУ ДО СШ МО Ейский район**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МКОУ ДО СШ МО Ейский район (далее - Учреждение).

#### **2. Образовательный процесс**

2.1. Образовательный процесс и процесс спортивной подготовки в Учреждении ведется на русском языке.

2.2. В Учреждении могут реализовываться следующие программы:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

Программы спортивной подготовки реализуются поэтапно:

- этап начальной подготовки от 1 до 3 лет;
- тренировочный этап от 1 до 5 лет.

Продолжительность этапов спортивной подготовки утверждена в образовательной программе по виду спорта.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются от 1 года до всего периода обучения.

2.3. Деятельность Учреждения осуществляется на основе общеразвивающих программ и программ спортивной подготовки, разрабатываемых и утверждаемых

непосредственно самим Учреждением.

2.4. Учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает:

- дополнительные общеразвивающие программы с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций (в том числе физкультурно-спортивных), особенностей социально-экономического развития района и национально-культурных традиций;

- программы спортивной подготовки.

2.5. Основными формами организации тренировочного процесса в Учреждении являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой),
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

В целях регулирования физической нагрузки обучающихся в дни проведения спортивных соревнований и иных физкультурно-массовых мероприятий тренировочные занятия с этими же детьми не проводятся. В данный учебный день формой проведения тренировочного занятия считается участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Во время отъезда тренера на соревнования или учебно-тренировочные сборы, обучающиеся, не вошедшие в состав сборной команды для участия в соревнованиях или учебно-тренировочных сборах занимаются самостоятельно по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.6. Для обеспечения спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, при наличии финансирования Учреждение организует тренировочные сборы.

2.7. Наполняемость групп устанавливается Учреждением самостоятельно с учетом специфики образовательной программы, вида спорта, года обучения, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

2.8. Во время каникул и по окончании учебного года в общеобразовательных или других учебных заведениях количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава.

2.9. В случае образования вакантных мест в течение учебного года Учреждение имеет право внести изменение в комплектование и определить данные вакантные места на необходимый для Учреждения вид спорта.

2.10. Максимальный общегодовой объем тренировочной работы отражается в программе по виду спорта.

2.11. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется годовым учебно-тренировочным планом и расписанием тренировочных занятий, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

Расписание тренировочных занятий составляется в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

Расписание учебно-тренировочных занятий может изменяться не чаще 1 раза в месяц.

Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни.

2.12. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий, не ранее 08.00 и не позднее 20.00 часов.

2.13. Основной организационной формой образовательного процесса является тренировочное занятие, продолжительность одного часа которого составляет 45 минут.

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы и в зависимости от этапа обучения.

Продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, годов обучения и этапов программы и не может превышать:

на этапе НП-2-х часов;

на этапе УТ-3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.14. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух (в исключительных случаях 3 спортивных разрядов);

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.15. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно двух тренеров-преподавателей на одной спортивной базе. При этом не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.16. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.17. Продолжительность учебного года составляет:

- по общеразвивающим программам 42 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы;

- по программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.18. Тренировочный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом на основе утвержденной Программы по виду спорта.